

**DILLUNS****DIMARTS****DIMECRES****DIJOUS****DIVENDRES**FECIB  
Col·legi Verge de Montsió  
Porreres

1

2

3

**FESTIU**Tallarins a la marinera  
(amb calamar, peix i  
salsa de tomàquet )  
(1,4,5,6,10,11)  
Trita francesa amb brost  
tendres (5)  
logurt (3)Amanida de mongetes  
verdes (mongetes,  
tomàquet, pastanaga,  
tonyina) (6)  
Rostit de llom amb patata  
i verdures  
Fruita

6

7

8

9

10

Amanida d'arròs  
Pitera de pollastre a la  
planxa amb xampinyons  
planxa  
FruitaCuinat de llenties  
Mussola a la planxa amb  
picada d'all i julivert amb  
patata (6)  
FruitaSopa de brou de peix  
(1,5,6)  
Cassola d'ous amb  
moniato i verdures (5)  
logurt (3)Crema de llegums i  
verdures (10)  
Aguiat de pilotes (1,5)  
FruitaMenestra de verdures  
Fideuà mixta  
(1,4,5,6,10,11,13)  
Fruita

13

14

15

16

17

Crema de verdures i  
llenties  
Bacallà a la biscaïna (6)  
FruitaArròs amb salsa de  
tomàquet i ou a la planxa  
(5)  
Croquetes de verdures  
casolanes amb brots  
tendres (1,3,5)  
logurt (3)Burballes mallorquines  
(1,5,9)  
Cuixa de pollastre al forn  
amb verdures  
FruitaCiurons escaldins (10)  
Trita de verdures amb  
tomàquet trempat (5)  
FruitaCous cous amb verdures  
saltejades (1)  
Escalop de pollo amb  
ensalada (1,5)  
Fruita

20

21

22

23

24

**NO LECTIU**Crema de mongeta  
blanca i verdura  
Tumbet mallorquí de peix  
(4,6,11) (amb pebrot  
vermell, albergínia i  
carbassó)  
FruitaArròs 3 delícies (s/ou)  
Trita francesa amb  
lletuga i tomàquet (5)  
FruitaAmanida de mongeta  
vermella  
Filet de vedella a la  
planxa amb patata fregida  
FruitaEnsaladilla (3,6)  
Bollit (Rap, mongeta,  
bròquil, pastanagó) (6)  
Fruita

27

28

29

30

31

Arròs de peix (4,6,10,11)  
Pitera de pollastre amb  
salsa de verdures i  
xampinyons saltejats  
FruitaSopa d'estrelles (1,5)  
Mussola al forn gratinat  
amb pa ratllat amb  
verdures (1,6)  
FruitaCrema de pastanagó i  
porro  
Hamburguesa mixta  
casolana amb amanida  
FruitaCiurons trempats amb  
tonyina (6,10)  
Trita de patata i ceba  
amb ensalada (5)  
FruitaEspaguetis a la  
bolonyesa (1,5)  
Lluç amb verdures  
escalivades (pebrot,  
albergínia, ceba) (4,6,11)  
logurt (3)**MAIG**

- L'oli emprat per cuinar és d'oliva o de girasol alt oleic.
- Els iogurts contenen menys de 12g/100g de sucres afegits
- L'única beguda emprada serà aigua
- La fruita i verdura és fresca i de temporada.
- Hi ha alternança amb pa blanc, integral, morè i xeixa.



Num.Col: 0081



Els plats poden contenir els següents al·lèrgens:

1.Gluten, 2.Grans sésam, 3.Lactis, 4.Mol·luscs, 5.Ous, 6.Peix, 7.Soja, 8.Mostassa, 9.Fruits de closca, 10.Sulfits, 11.Crustacis, 12.Cacauets, 13.Api, 14.Tramussos

**DILLUNS****DIMARTS****DIMECRES****DIJOUS****DIVENDRES**

1

2

3

FECIB  
Col·legi Verge de Montsió  
Porreres**FESTIU**Filet d'indiot a la planxa  
amb verdures i patata  
panadera  
FruitaTrita de moniato amb  
amanida  
Fruita**MAIG**

6

7

8

9

10

Gall amb ceba fregida  
FruitaPollastre al curry amb  
verdures i arròs  
FruitaCarbassó farcit de rap i  
gambes  
FruitaLlubina a la sal amb  
quinoa amb verdures  
FruitaPizza amb base de  
pastanagó al gust  
Fruita

13

14

15

16

17

Sandwich de lletuga,  
tomàquet, ceba, maionesa  
casolana i tonyina  
FruitaHamburguesa de pollastre  
i espinacs a la planxa amb  
tomàquet i cogombre amb  
orenga  
FruitaCrep amb hummus de  
mongeta blanca i verures  
escalivades  
FruitaAmanida variada amb  
burrata i pa amb oli  
FruitaMussola a la planxa amb  
espinacs a la crema  
Fruita

20

21

22

23

24

**NO LECTIU**Nuggets de pollastre  
casolans amb verdures i  
patates al vapor  
FruitaFajita amb pulled pork i  
verdures  
FruitaLlenguado al forn amb  
verdures i patata  
FruitaCiurons amb pebres  
torrats  
Fruita

27

28

29

30

31

Trita francesa amb  
cuixot i formatge amb  
amanida  
FruitaPitera arrebossada al forn  
amb amanida  
FruitaMacarrons amb saltejat de  
verdures i carn picada  
FruitaDorada amb salsa de  
verdures i tallarins  
FruitaTofu marinat amb  
verdures saltejades  
Fruita

Num.Col: 0081

Els plats poden contenir els següents al·lèrgens:

1.Gluten, 2.Grans sésam, 3.Lactis, 4.Mol·luscs, 5.Ous, 6.Peix, 7.Soja, 8.Mostassa, 9.Fruits de closca, 10.Sulfits, 11.Crustacis, 12.Cacauets, 13.Api, 14.Tramussos